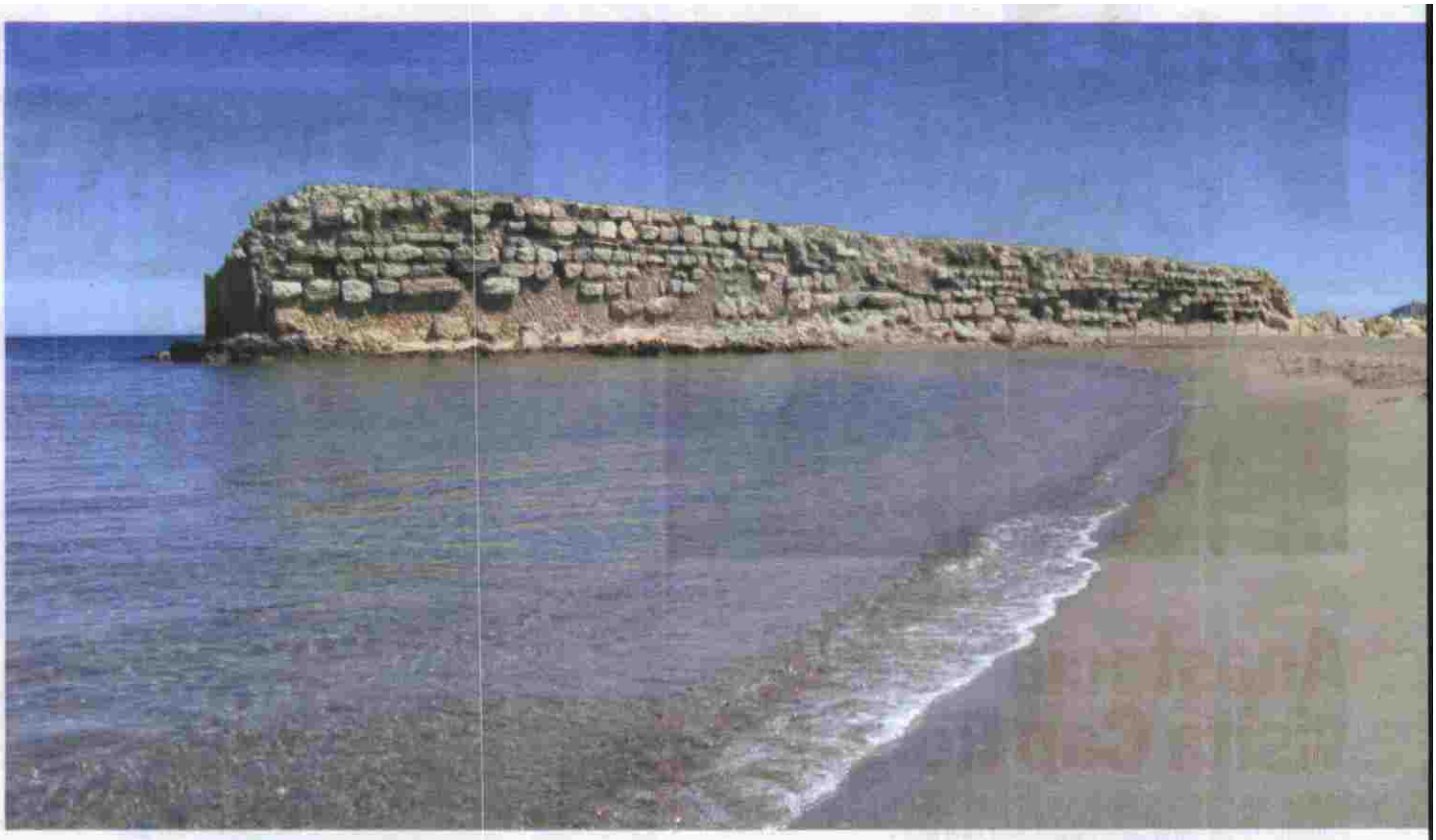
AVUI (SORTIM)
BARCELONA

18/07/09

Prensa: Diaria
Tirada: 41.441 Ejemplares
Difusión: 28.591 Ejemplares

Página: 4

Sección: CULTURA Valor: 5.921,00 € Área (cm2): 949,8 Ocupación: 100 % Documento: 1/2 Cód: 29995356



EMPÚRIES

Un passeig per la història

Una ruta per Empúries, Castelló d'Empúries i els aiguamolls de l'Empordà. **Text Ceci Lorenzo Fotos Jordi Folch**

Ahores d'ara ja no és fàcil trobar indrets poc massificats. I menys a la Costa Brava. Però resseguint la geografia de la zona n'hem trobat un per poder fugir de la típica atmosfera turística d'altres localitats properes al mar. Som al cor de l'Empordà, a la plana de la Muga, en un punt equidistant entre Figueres i Roses. Concretament a Castelló d'Empúries, una antiga vila comtal que encara avui conserva tots els vestigis de la seva capitalitat medieval. La visita es pot completar amb una excursió per les ruïnes d'Empúries, el parc natural dels Aiguamolls de l'Empordà; una passejada per la curiosa urbanització d'Empuriabrava, una de les marines residencials més grans d'Europa, amb 37 quilòmetres de canals, o fins i tot amb un salt en paracaigudes amb vistes a la badia de Roses. Pura adrenalina per contrarestar el relax i la tranquil·litat.

Una passejada per la història

Només cal una passejada pel nucli històric (1) per reconstruir mentalment el passat medieval de la localitat. Molt millor si ho feu amb un guia. Ho teniu fàcil, ja que els mesos de juliol i agost, de dimarts a diumenge a les 18 h de la tarda, l'Oficina de Turisme organitza recorreguts guiats per la vila i els voltants. Tindreu a l'abast un bon grapat de monuments i edificis per visitar. Preneu-ne bona nota.

Apunts històrics: Era el segle XI quan els comtes d'Empúries van fixar la seva residència a Castelló d'Empúries. Aviat, la vila comtal va esdevenir una de les ciutats més importants de la Marca Hispànica. Per aquest fet històric, avui el nucli de Castelló és el que és: un conjunt de carrers que encara conserven un traçat d'aspecte tradicional, amb places porxades i vials amb llambordes.

La passejada

La presó: una bona idea és començar l'itinerari des de la mateixa Oficina de Turisme, a la plaça Jaume I, també coneguda com el passeig o la plaça del Gra. Des d'allà es pot accedir directament a l'antiga presó, on la porta d'entrada, adovellada, condueix a un pati central que comunica amb totes les cel·les. Fixeu-vos en les petites finestretes (per on es feia entrar el plat per alimentar els presoners) o els missatges desesperats dels presos a les parets, que daten dels segles XVII, XVIII i XIX.

Els convents: Pel carrer Sant Francesc amunt, passareu per l'antiga Universitat i seu del convent de Santa Clara, amb el claustre i la capella barroca, del segle XVII. A prop hi trobareu el palau dels Comtes i el convent de Sant Domènec, avui seu de l'Ajuntament.

La plaça dels Homes: Aquesta plaça té aquest nom perquè va ser un lloc de trobada dels treballadors abans d'anar als camps de conreu. Aquí hi ha la casa Comunal, edifici on hi va haver l'Ajuntament, la llotja i el consolat. S'hi pot veure una bonica volta amb arcades ogivals a la sala central, del segle XIV.

La muralla: Caminant pel rec del molí es pot contemplar un tram de la muralla medieval i una torre quadrada anomenada el portal de la Gallarda. Seguint pel carrer del Portal Nou trobareu la casa Gran, un bon exemple de gòtic civil català del segle XIV.

El call jueu: Encara avui es pot veure l'estructura de la sinagoga Nova (Bet-Kenneshe) al carrer Peixeteries Velles.

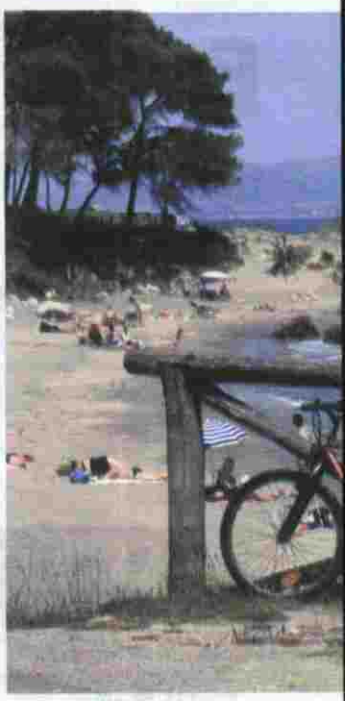
La catedral de l'Empordà: Està considerada el segon monument religiós més important de Girona, després de la catedral de Barcelona. A l'interior hi predomina l'estil gòtic català. Des del museu, especialitzat en orfebreria litúrgica, s'accedeix a un mirador, on trobareu una Matzewàh (pedra funerària jueva).

La farinera

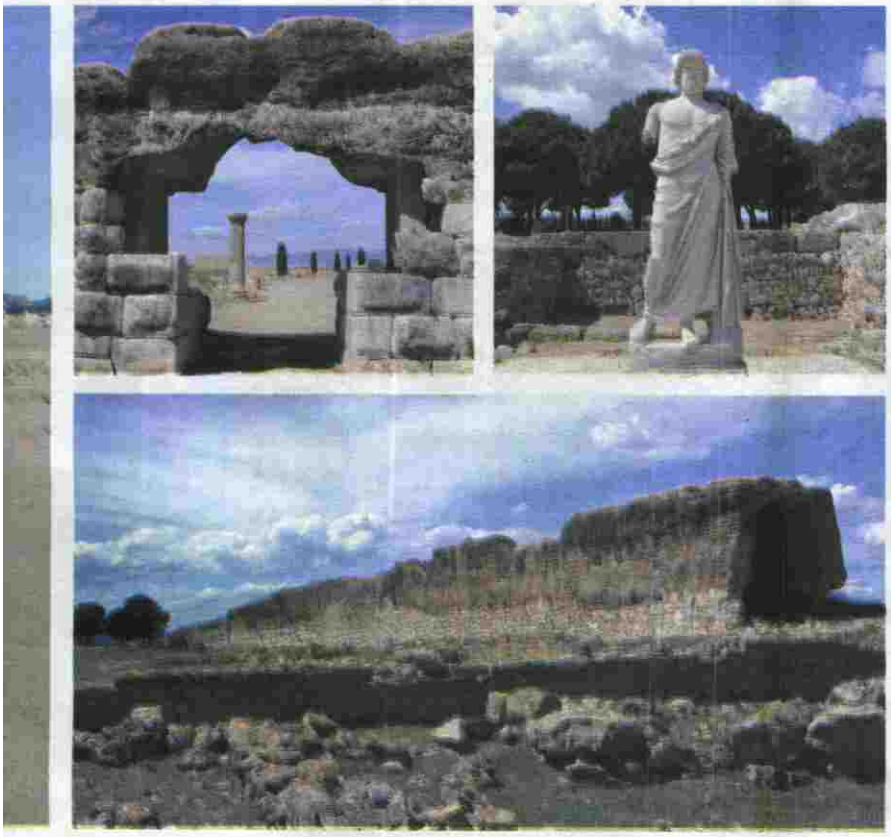
L'Ecomuseu de la Farinera (2) es tracta de la fàbrica de farina més antiga de la provincia de Girona, on es pot veure com s'usa la força d'un salt d'aigua de cinc metres per moldre el gra i transformar-lo en farina. Passejant pels voltants també podreu veure l'antic safareig de la vila, d'on brolla l'aigua del rec a la sortida de la farinera. Si voleu fer una ruta guiada per la farinera i el rec del molí, esteu de sort, ja que els mesos de juliol i agost n'organitzen una des de l'Oficina de Turisme de Castelló. Costa 2 euros i es fa cada dia de dimarts a diumenge a partir de les 18 h.

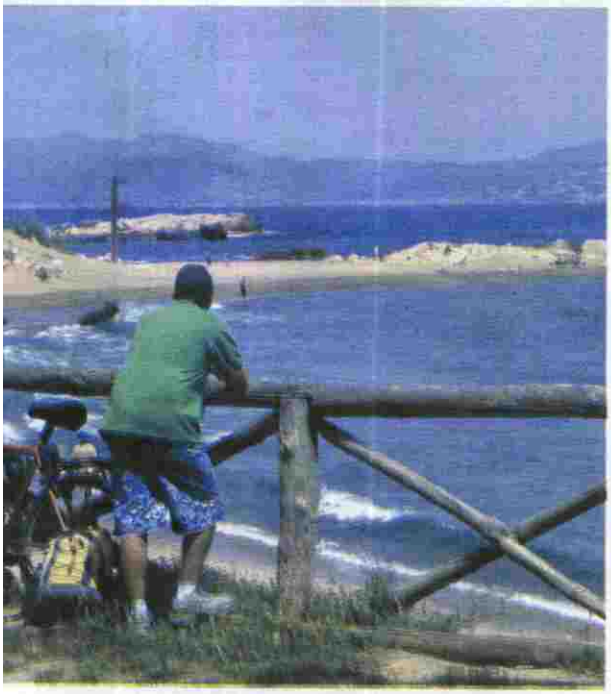
El pont Vell

Ja als afores del nucli històric, el pont Vell (3) és un pont de pedra i rajola dels segles XIII- XIV que travessa la Muga. Disposa de set arcades de formes i alçades diferents. Diu la llegenda que cada arcada correspon a un any de construcció. En acabar la visita al pont Vell i abans de marxar de Castelló d'Empúries, podeu fer un tomb pel mercat de brocanters que es fa al barri de Castelló Nou. Cada diumenge de 10 a 14 h.



AVUI (SORTIM)
BARCELONA
18/07/09
Prensa: Diaria
Tirada: 41.441 Ejemplares
Difusión: 28.591 Ejemplares
Página: 5
Sección: CULTURA Valor: 5.946,00 € Área (cm2): 953,7 Ocupación: 100 % Documento: 2/2 Cód: 29995356





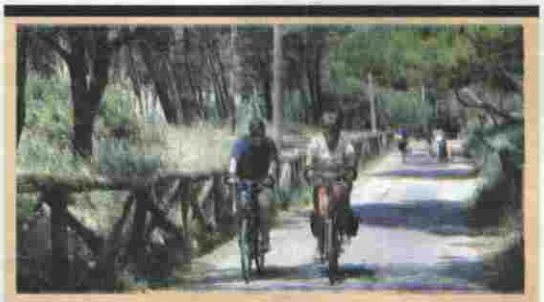
Les nàmes d'Empúries

Som en un dels ports més antics del Mediterrani, per on van entrar les cultures clàssiques a la Península Ibèrica: la grega i la romana. Avui, tot passejant pel jaciment, es poden veure les restes de la ciutat d'Empòrion, fundada pels volts del 575 aC pels grecs foceus, i les restes de la ciutat romana d'Emporiae, construïda a inici del segle I aC.

La visita: Es pot arribar al jaciment, entrant-hi directament en vehicle o bé des de Sant Martí d'Empúries a peu, pel camí que hi porta. Aquest sender, que es va inaugurar el 1992 amb motiu de l'arribada de la flama olímpica, travessa una immensa platja, on hi ha el moll hel·lenístic (del segle I aC). Cal guardar almenys una hora i mitja per visitar el recinte. A prop del jaciment hi ha altres visites recomanables, com Sant Martí d'Empúries, un nucli medieval que ha sabut mantenir el seu encant original. També a tocar del jaciment hi ha una passejada molt interessant, ideal per fer amb nens: el passeig de vianants de 2 quilòmetres que voreja el litoral travessant les platges del convent, la cala s'Alguer, la platja del Rec i la platja de la Creu, ja a l'Escala.

Els Aiguamolls de l'Empordà

Per fer una excursió tranquil·la entre estanys i prats inundats, podeu anar al parc natural dels Aiguamolls de l'Empordà (4). S'hi accedeix des de la carretera que va des de Castelló fins a Sant Pere Pescador. Des del centre d'informació del Cortalet surten les rutes que recorren els diferents espais de la zona protegida. Podeu voreejar els estanys, arribar fins a la platja, passejar per bosc de ribera o entre canyissers. Una passejada senzilla per observar aus és el que comença al mateix centre de visitants, voreja tota la reserva natural de les Llacunes i passa per diversos llacs. Està senyalitzat i disposa d'observatoris i panells en què es facilita informació sobre les aus i altres espècies d'animals que s'hi poden veure. Necessitareu unes dues hores. Dimecres, dijous i divendres, de 17 a 19 h, fan un itinerari naturalista guiat. I si la vostra visita coincideix amb el 22 de juliol, el 6 o el 20 d'agost, podeu apuntar-vos a l'itinerari literari M. Àngels Anglada. Es fa a les 19.30 h des de les sitges Mas Matà, al mateix parc natural.



Guia pràctica

COM ARRIBAR-HI

Des de Barcelona o Girona per l'autopista AP-7 o per la carretera nacional A-II. La sortida de l'autopista és la número 4. S'agafa la carretera nacional A-II direcció Figueres. La carretera que porta fins a Castelló d'Empúries és la C-260, agafant la sortida Figueres-Roses direcció Roses.Des dels Pirineus cal pendre la carretera nacional N-260 direcció Figueres i seguir fins a Castelló.

INFORMACIÓ TURÍSTICA

Oficina de turisme del Centre Històric: Plaça jaume I, s/n. Tel. 972 15 62 33. *www.castellodempuries.org*

PER DORMIR I MENJAR

Hotel de la Moneda
Encantador hotel de 4 estrelles situat al nucli històric de Castelló, en una casa antiga restaurada amb molt d'encert. Plaça de la Moneda, 8-10, Castelló d'Empúries. Tel. 972 15 86 02. $ A partir de 100 euros (+ IVA) l'habitació doble amb l'esmorzar inclòs. *www.hoteldelamoneda.com*

Hotel Canet
Allotjament de dos estrelles al cor del nucli històric de Castelló. Cambres amb banys, televisió i aire condicionat. També és molt conegut el seu restaurant de cuina catalana. Plaça del Joc de la Pilota, 2. tel. 972 25 03 40. $ 65 euros (+ IVA) l'habitació doble amb esmorzar inclòs. *www.hotelcanet.com*

Ca la Caputxeta
Masia típica a 500 metres del poble medieval. Es lloga sencera o per a grups. Disseminat, 60, Castelló Nou, Castelló d'Empúries. Tel. 972 25 03 10. *www.caputxeta.com*

La Vil·la de Castelló
Vila residencial on es lloguen apartaments de diferents capacitats (de 4 a 24 places). Carrer sant Pere Més alt, 12. Castelló d'Empúries. Tel. 972 15 86 05. $ A partir de 64 euros l'habitació doble per dia (es lloga per setmanes). *www.interesgeneral.com*

Hotel Port Salins
Hotel de 4 estrelles acollidor i molt modern. Situat enfront del port nàutic d'Empuriabrava. El seu restaurant és de cuina innovadora. Avda. Fages de Climent, 10-15, Empuriabrava. Tel. 902 45 47 00. $ A partir de 145 euros l'hab. doble. *www.hotelportsalins.com*

Palau Macelli
Casa rural situada en un palau centenari a Castelló d'Empúries. També té restaurant. Carbonar, 1, Castelló d'Empúries. Tel. 972 25 05 67. $ A partir de 90 euros l'habitació doble (inclòs l'IVA i l'esmorzar).

ON TROBEM "LA CAIXA"